

## Druhy zranění pro disciplínu ZPV kategorie dorostu ročník 2020 - 2021

<b>BODNUTÍ HMYZEM</b>	
Příznaky	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Červené zbarvení kůže</li> <li>2. Otok , svědění</li> <li>3. Možný šok</li> </ol>
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pokud se jedná o bodnutí včelou, tak odstraníme žihadlo</li> <li>2. Místo zchladíme vodou, případě přiložíme octan</li> </ol>
Transport	<p>NE</p> <p>ANO - v případě alergické reakce na bodnutí, vícečetného bodnutí (včela, vosa, sršeň, čmelák), bodnutí do úst</p>

<b>ŠOK</b>	
Příznaky	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bledost, kůže je našedlá, fialové rty</li> <li>2. Zrychlující se a slábnoucí tep, snížení vnitřní teploty</li> <li>3. Pocit žízně, závratě, pocit slabosti na omdlení, zvedání žaludku, případně zvracení</li> </ol>
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Uložit na záda s hlavou otočenou na stranu (nebezpeční vdechnutí zvratků). Při zhoršeném dýchání nebo zvracení uložit do stabilizované polohy</li> <li>2. Zvednout dolní končetiny a podložit je, uvolnit těsný oděv</li> <li>3. Kontrola dechové frekvence</li> <li>4. Zásada 5T - teplo (chránit před velkými změnami teploty), ticho, tišení bolestí (hlavně slovní pomoc, znehybnění zlomených končetin - v žádném případě nepodávat léky), tekutiny (nepodávat vnitřně, pouze navlhčit rty), transport</li> </ol>
Transport	ANO

<b>POPÁLENINY</b>	
Příznaky	<p>I. STUPEŇ - zčervenání, bolestivost</p> <p>II. STUPEŇ - puchýře</p> <p>III. STUPEŇ - černě spálená kůže, odumření tkáně, zuhelnatění</p> <p>- hrozí nebezpečí šoku</p>
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zajistíme, aby se člověk nemohl už víc popálit (odstraníme zdroj tepla)</li> <li>2. Odstraníme všechny šperky, hodinky... Popálené místo dlouho chladíme vodou (u I. a II. stupně), nebo je sterilně překryjeme (u III. stupně, čistý kapesník, obvaz, trojčipý šátek)</li> <li>3. Nestrhávat oblečení, pod kterým popálenina je</li> </ol>
Transport	<p>NE - I. STUPEŇ (drobné popáleniny - do velikosti dlaně)</p> <p>ANO - dle rozsahu a stupně popáleniny II. a III. STUPEŇ</p>

Druhy zranění pro disciplínu ZPV kategorie dorostu  
ročník 2020 - 2021

<b>ODŘENÉ KOLENO</b>	
Příznaky	Odřená kůže, která lehce krvácí
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	1. Ránu umýt a vyčistit (voda a peroxid) 2. Ránu přelepít polštářkovou náplastí nebo obvazem
Transport	NE

<b>TONUTÍ</b>	
Příznaky	1. Zduřelé šedomodré rty a ušní boltce 2. Bezvědomí
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	1. Postiženého vytáhneme z vody 2. Přivolání rychlé Záchrané služby 3. Zjistíme, zda nemá zapadlý jazyk nebo cizí předmety v ústech 4. Zahájíme resuscitaci (umělé dýchání a nepřímá masáž srdce)
Transport	ANO