

SDH Kostelec nad Černými lesy a SDH Kšely ve spolupráci s OSH Kolín

pořádají v rámci Kolínského poháru

soutěž jednotlivců v disciplínách běhu na 60 m a 100 m překážek

„Kostecko – Kšelské kilo“

Termín: 4. června 2023

Místo: Český Brod, sportovní areál Na Kutilce

Kategorie:

60 m překážek	přípravka mladší žáci, mladší žákyně starší žáci, starší žákyně
100 m překážek	mladší, střední, starší dorostenci a dorostenky muži, ženy „Legendy“ – muži, ženy nad 40 let

Věkové kategorie:

přípravka	rok narození 2016 - 2019
mladší žáci/žákyně	rok narození 2012 - 2016
starší žáci/žákyně	rok narození 2008 - 2012
mladší dorost	rok narození 2009 - 2010
střední dorost	rok narození 2007 - 2008
starší dorost	rok narození 2005 - 2006
ženy/muži	rok narození 2005 a starší
Legendy ženy/muži	rok narození 1983 a starší

Podmínky účasti: Soutěž je otevřená jednotlivcům ve všech kategoriích.
Pro všechny kategorie včas odeslaná přihláška
+ startovné 50,- Kč/os. zaplacené při prezenci.
V případě velkého zájmu budou do startovních listin zařazeni přednostně
soutěžící, registrovaní u OSH Kolín (včetně “přestupů”).
Odmítnuté zájemce včas upozorníme.

Technické ustanovení:

Disciplíny budou provedeny dle platných Směrnic hry Plamen a soutěže dorostu a Pravidel požárního sportu v aktuálním znění, tedy včetně všech změn a dodatků. V bězích na 100 m ve všech kategoriích (**platí i pro dorost**) bude u chybných startů postupováno dle Pravidel Požárního sportu – **tedy každý chybný start znamená neplatný pokus!!!**

Pokusy:

60 m překážek	- 2 pokusy
100 m překážek	- 2 pokusy

Harmonogram soutěže:

07,30 - 08,00	prezence soutěže 60 m překážek
08,00 - 08,15	nástup
08,15 - 13,00	běh na 60 m překážek
13,00 - 13,30	vyhodnocení soutěže běhu na 60 m překážek
13,30 - 14,00	prezence soutěže 100 m překážek
14,00 – 14,15	nástup
14,15 - 17,00	běh na 100 m překážek
17,00	vyhodnocení soutěže 100 m překážek

Pořadatel si vyhrazuje možnost změny v časech nástupu na disciplíny.

Dráhy a průběh soutěže:

- disciplíny budou prováděny ve 3 nebo 4 drahách (dle počtu účastníků), travnatý povrch
- v kategorii Přípravka je možné umístit hadice na značku 4 m za kladinou
- pořadí kategorií v běhu na 60 m překážek – mladší žáci, přípravka, starší žáci
- pořadí kategorií v běhu na 100 m překážek – dorost, muži a ženy, legendy

Používání treter je zakotveno v Pravidlech pro jednotlivé kategorie. S ohledem na možnost poškození povrchu drah a překážek je povoleno používání obuvi s hřeby o max. délce 6 mm.

Porušení tohoto ustanovení a použití nevyhovující obuvi bude znamenat **vyločení závodníka ze soutěže i celého ročníku Kolínského poháru!!!**

Ostatní

- rozlosování a sestavení startovních listin provede pořadatel s ohledem na hladký průběh soutěže
- startovní listiny budou vyvěšeny po prezenci
- závodníci budou zařazeni do startovních listin dle pořadí na přihlášce
- parkování vozidel v okolních ulicích, žádáme účastníky, aby svými vozidly nebránili výjezdy z domů a chovali se ohleduplně
- stravování zajištěno formou stánku s občerstvením – pořadatel nehradí

Přihlášku zaslat: do **29. kvěna 2023** elektronicky na e-mail: sarkazylova@seznam.cz, další informace na tel. **724 075 107**.

Pořadatel si vyhrazuje právo odmítnout účast soutěžících z důvodu naplněnosti startovní listiny. Zájemci budou obratem o této skutečnosti informováni.

V průběhu soutěže budou pořizovány fotografie, které budou zveřejněny na facebookových stránkách a webových stránkách SDH Klučov a OSH Kolín a mohou být použity v tiskovinách. Vaší účastí na této akci souhlasíte se zveřejněním Vašich fotografií. Souhlas je poskytován pouze pro účely SDH Klučov a OSH Kolín, který v zákonem stanovených případech neposkytne fotografie jiným osobám či úřadům.

Těšíme se na Vaši účast

Příloha : Přihláška do soutěže na 60 m překážek
Přihláška do soutěže na 100 m překážek